



PERCORSO MANAGER TRA MANAGER

QUELLO CHE LE SCUOLE NON TI INSEGNANO

LIFE DESIGN

Bilanciare il privato con il lavoro

FEDERMANAGER
VARESE - VERONA - VICENZA

GIOVEDÌ 14 DICEMBRE 2023
ORE 17:00 - 20.00

Evento on-line



Il modulo lavora sulla consapevolezza da parte del manager, di poter acquisire linfa vitale, energia e motivazioni, da tutto ciò che gli ruota intorno. Come in un processo di osmosi, le sue aree di esperienza si contaminano, amplificando – in ambito professionale e non – le performance, l'intelligenza emotiva, il processo decisionale.

Nella vita di ciascuno, capita spesso che in alcune aree ci si senta più "carenti" che in altre e questo si ripercuote, in generale, sulla propria quotidianità. Attraverso esempi pratici e strumenti che possono essere utilizzati nella propria esperienza, i partecipanti sono accompagnati nell'autovalutazione delle proprie aree, con l'obiettivo di creare un maggiore equilibrio tra gli elementi personali e attività che ruotano intorno ad essi.

Compilare la ruota della vita significa definire dove siamo, per pianificare con accuratezza dove vogliamo andare e chi vogliamo diventare.